



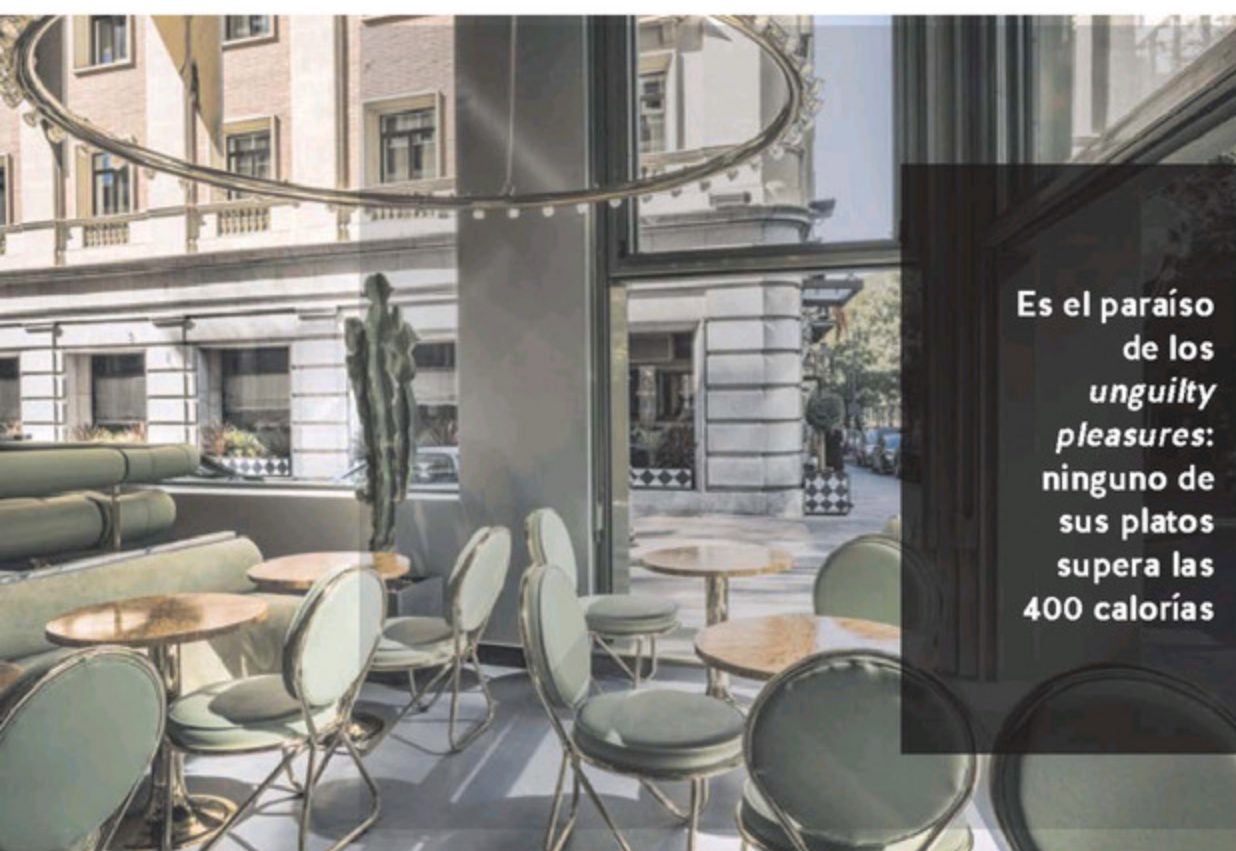
Perfecto para salir del trabajo y darte un capricho en plan *afterwork* años 50

MÍMATE UN POQUITO

TE VAS A ENAMORAR DE TODO LO QUE TIENE ESTE SALÓN DE BELLEZA *NY STYLE*

¿Que tendrá el estilo New York que tanto nos gusta? WonderBrow (Orense, 37, Madrid) es un salón de belleza que se inspira en los *beauty bars* estadounidenses de los años 50, con cinco estaciones que son para morir en ellas. Cada una especializada en un servicio estético (seleccionados de entre los más demandados, claro): Brow Bar, Dry bar, Mails Bar, Skin Bar y Lashes Room. Tú decides en cuál te quedas. O mejor, date el gustazo y recórrelas todas.

Precio medio: manicura desde 15 €/maquillaje desde 20 €.



Es el paraíso de los *unguilty pleasures*: ninguno de sus platos supera las 400 calorías

COME SIN REMORDIMIENTOS

IR A COMER (MUY) BIEN SIN NECESIDAD DE CONTAR CALORÍAS

Si eres de las que se atormenta contando calorías y teniendo remordimientos con cada bocado, ojo a este restaurante. Se llama Rómola (Hermosilla, 4, Madrid) y ha venido dispuesto a hacernos la vida más feliz. Su filosofía es la de comer bien y cuidarse mejor, por eso cuenta con una carta elaborada por nutricionistas, donde especifican en cada plato lo que contiene, desde las calorías a sus propiedades nutricionales.

Precio medio: 35 €.

UNA PLAZA INTERIOR

UN PATIO CON CINE Y BAR PARA PASAR EL RATO, SIN QUE NADIE TE MOLESTE (SI QUIERES)

El saber no ocupa lugar, pero enriquece, entretiene y ayuda a olvidarse de la rutina diaria lo que más. Y no me refiero solo a leer buenos libros, sino a disfrutar de una buena película en versión original, a asistir a un concierto en acústico, a tomar un café en los columpios o a contemplar una exposición de fotografía. Todo eso (incluidos los columpios) y muchísimo más cabe en la rehabilitadísima Sala Equis (Duque de Alba, 4), una antigua sala de cine X de Madrid que ha reabierto reconvertida en plaza de la cultura. Y todo de puertas hacia dentro. **Precio medio:** 15 €.



Es sorprendente cómo ha cambiado el interior de lo que antiguamente fue un cine X